



مرکز آموزشی درمانی شهید مطهری ارومیه

## شیمی درمانی

دکتر مهران نوروزی

فوق تخصص خون اطفال

منبع: پرستاری کودکان وونگ



## شیمی درمانی چیست؟

شیمی درمانی به معنای درمان با داروها و مواد شیمیایی است که ممکن است به تنهایی یا همراه با درمانهای دیگر به کار رود؛ مثلاً در افرادی که تومور دارند قبل از برداشتن تومور بوسه عمل جراحی، بیمار شیمی درمانی می شود تا اندازه تومور به قدر کافی کوچک شود و برداشتن آن آسانتر باشد. شما ممکن است در یک دوره درمانی ترکیبی از چند داروی شیمیایی را دریافت کنید تا احتمال عود و ابتلای مجدد به حداقل برسد. جراحی و اشعه درمانی از اقدامات درمانی موضعی هستند که از طریق آنها سلولهای غیوطبیعی در یک ناحیه خاص تخریب می گردند. اما شیمی درمانی با تمام بدن بیمار در ارتباط است. روشهای شیمی درمانی از نظر داروها، مدت زمان و طول درمان با یکدیگر متفاوت هستند.

چرا بیمار به شیمی درمانی نیاز دارد؟

چندین هدف برای تجویز شیمی درمانی وجود دارد که عبارتند از:

\* درمان بیماری، در واقع به معنای رسیدن به مرحله نهفته بیماری می باشد که در آن اثری از علائم بیماری نیست.

\* تسکین علائمی همچون درد

\* کنترل بیماری برای دوره ای از زمان

همانطور که قبلاً نیز گفته شد در مواردی قبل از جراحی، شیمی درمانی به منظور کوچک نمودن اندازه تومور انجام می شود تا برداشتن آن را آسان تر نماید.

گاهی پس از جراحی، شیمی درمانی با هدف از بین بردن کل تومور تجویز می شود. این روش همچنین برای جلوگیری از تکرار تومورها یا کوچک کردن تومورها یا بدخیم و بزرگتر نیز به کار می رود.

برخی تومورها به مرحله ای می رسند که امکان برداشتن آنها از طریق جراحی وجود ندارد، اما درد و ناراحتی ناشی از آنها را می توان با داروهای شیمی درمانی تسکین برطرف نمود. هدف از این داروها ایجاد راحتی، آرام و کیفیت بهتر زندگی برای بیمار است.

از چه طریقی شیمی درمانی برای من تجویز می شود؟

بسته به نوع بیماری و داروهایی که بیمار با آن درگیر است

سلولهای طبیعی خود را جایگزین نموده و اثرات سوء داروها را از بین برد.

### آلی می شود از سای داروها در حین شیمی درمانی استفاده کرد؟

برخی از داروها ممکن است با داروها شیمی درمانی تداخل داشته باشند. بهار باخ قبل از آغاز شیمی درمانی فهرستی از همه داروهای را که مصرف می نماید به پزشک ارائه دهد و در ادامه مصرف توصیه های لازم را دریافت کند. قبل از مصرف همه داروهای بدون نسخه شامل ویتامین ها، مسهل ها، ضد حساسیت ها، ضد سرماخوردگی ها، ضد دردها بویژه آسپرین و داروهای گیاهی و طی قطع هر گونه دارو با پزشک خود مشورت کند.

زمان پذیرش بیمار لطفاً از مسئول بخش یا مسئول شیفت در مورد نحوه تهیه غذا برای همراه بیمار با قیمت مناسب توضیحات لازم اخذ شود.

اگر بعد از ترخیص نیاز به مشاوره تلفنی داشتید با شماره های ذیل تماس بگیرید .

کارشناس آموزش : ۰۴۴۳۱۹۷۷۳۳۰

شماره داخلی بخش :

آدرس پست الکترونیک:

[motahari-h-urm@umsu.ac.ir](mailto:motahari-h-urm@umsu.ac.ir)

در این صورت بهاردارو را به طور روزانه دریافت نموده و می تواند به منزل برگردد. گاهی در آغاز شیمی درمانی، ممکن است نیاز داشته باشد که برای مدت کوتاه ی در بهارستان بستری شود، تا اثرات دارویی دقیقاً ارزیابی شود و هرگونه تغییری که نیاز باشد اعمال شود.

### با چه مدت و با چه فواصلی باخ شیمی درمانی دریافت کند .



بیمار ممکن است به صورت روزانه هفتگی یا ماهانه درمان را دریافت کنید گاهی ممکن است برنامه های شیمی درمانی به علت بروز عوارض یا تعطیلات به تغییراتی نیاز داشته باشد شیمی درمانی در چنین مرحله انجام میشود پس از انجام هر مرحله دوره ای بدون دارو تا مرحله بعدی وجود دارد در این مدت بدن خواهد توانست قبل از آنکه مرحله درمان بعدی آغاز شود

شیمی درمانی از طریق یکی از روش های زیر طی ترکیبی از روشهای یاد شده تجویز می شود.

\* تزریق وریدی

\* تزریق زیر پوستی

\* تزریق نخاعی

\* خوراکی

\* تزریق از کاتتر پورت



### آلی بهار در زمان انجام درمان باخ در بهارستان بستری شود؟

شیمی درمانی در منزل مطب پزشک، درمانگاه و بهارستان به دو شکل سرپایی و بستری قابل انجام می باشد. انتخاب مکان شیمی درمانی به نوع دارو و نظر پزشک بستگی دارد.

اغلب بهارایی که شیمی درمانی را دریافت می کنند، بهارایی هستند که به صورت سرپایی مراجعه می کنند.